



PMT

**Psikomotor
Terapi**

■ Psikomotor Terapi

Bazen çocuklar motor yetkinlik alanında normal dışı davranışlar gösterir. Sonuç olarak, hareket davranışlarında ve ifade etme ve öğrenme imkânlarında sınırlıdırlar ve çoğu zaman kendine güvenleri azdır. Kısmen hareket süreçlerini planlamada ve gerçekleştirmede güçlük çekiyorlar. Çoğu zaman arkadaş edinmede ve uzlaşmada'da zorlanıyorlar.

Psikomotor terapisi gelişiminde dikkat çeken çocuklar için bir pedagojik terapik tedavi arızıdır.

Psikomotor terapi için tıbbi yönlendirme (doktor raporu ile) gereklidir.

■ Değerlendirme

Eğer çocuğunuzda normal dışı davranışlar gözlemlerseniz, bir psikomotorik değerlendirme durumu netleştirebilir

- denge ve koordinasyondaki normal dışı davranışlar
- çizim yapmada, yazmada, bir şeyler imal etmede zorlanma
- düşük özgüven, endişeli (korkulu), çekingen veya küçük çocuk gibi davranışlar
- başka çocuklarla iletişim kurmakta zorlanma
- huzursuz ve rahatsız edici davranış, kurallara uymada zorlanma

Psikomotor değerlendirme

- standart motor yetkinlik testi
- yapılandırılmış işlerde davranışını gözlemele
- zorunluğu olmadan oynama durumu
- mevcut ve önceki durum hakkında konuşma içerir

Değerlendirmeye dayanarak ebeveynlerle birlikte terapötik desteğin gerekli olup olmadığına karar verilir.

■ Psikomotor terapi: oynamak, ifade etmek, sindirmek

Psikomotor terapidaki çalışma çocuğun kişisel gelişim konularına, bireysel oynama ve hareket davranışlarına, güçlerine ve deneyim dünyasına dayanmaktadır.

Psikomotor terapide, teşvik edici hareket arzlari, müzik, özel malzeme ve yaratıcı anlatım araçları ile çalışmaktayız. Bu şekilde çocuk korumalı bir ortamda yeteneklerini ve sınırlarını tanıyabilir. Becerilerini geliştirir ve zorluklarla başa çıkmayı öğrenir.

Hareket ve sembol oyunları aracılığıyla, deneyimlerini, yaşadıklarını, duygularını ve anlaşmazlıklarını ifade etmeyi ve çözmeyi öğrenir.

Çocuklar Psikomotor terapi seanslarına (derslerine) ya tek başına yada küçük gruplar halinde katılırlar.

■ Çocuk

- kaba, ince ve grafomotor hareket becerilerinin gelişiminde
- duyu algısı ve beden hissinin ayırımında
- problemlerle, davranışlarla, hareketlerle ve malzeme ile uğraşmada yeni stratejiler ve çözüm imkânları geliştirmede
- serbest olmada ve bağımsız aktivitede
- sosyal yetkilerin ve iletişim becerilerinin genişletmesinde
- özgüveninin güçlendirilmesinde
- kişisel yeteneklerin ve güçlerin keşfedilmesi ve geliştirilmesinde destek bulur

■ Hedef: Hareketin ve sosyal davranışların genişlemesi (gelişmesi)

Psikomotor terapi çocuğu hareket ve algı alanında desteklemekte. Aynı zamanda çocuğun günlük yaşamda daha iyi başa çıkabilmesi için sosyal ve duygusal gelişimi destekler.

Bağlantısı olan kişiler dahil edilmekte, onlarla yapılan danışmanlık görüşmelerinde çocuğun özelliklerini uygun ve faydalı bir şekilde kullanmayı öğrenirler.



Stiftung ptz

Benzburweg 22

4410 Liestal

Tel. 061 926 63 00

sekretariat@ptz-bl.ch

ptz-bl.ch