



PMT

Terapija
psihomotorike

■ Terapija psihomotorike

Ponekad je kod djece motorika upadljiva. Stoga su djeca ograničena u svom kretanju i u mogućnostima izražavanja i učenja, a često imaju slabo samopouzdanje. Djelomično imaju problema da planiraju ili izvrše svoje pokrete i aktivnosti. Često im je i teško sklapati prijateljstva i postići kompromise.

Terapija psihomotorike je pedagoško-terapijska ponuda za djecu upadljivu u razvoju.

Za terapiju psihomotorike je potrebna liječnička uputnica.

■ Pojašnjenje i analiza

Analiza psihomotorike može pojasniti situaciju ako primjećujete upadljivosti kod Vašeg djeteta

- Upadljivosti u ravnoteži i koordinaciji
- Poteškoće u crtanju, pisanju i finoj motorici
- Slabo samopouzdanje, plašljivo, sputano ili pretjerano djetinjasto ponašanje
- Poteškoće u kontaktu s drugom djecom
- Nemirno i ometajuće ponašanje, problemi s poštivanjem pravila

Analiza psihomotorike obuhvaća

- standardizirane testove motorike
- promatranje pokreta u strukturiranim zadacima
- promatranje djeteta u slobodnoj igri
- razgovor o trenutnoj situaciji i povijest problema

Na osnovi analize se zajedno s roditeljima odlučuje da li je potrebna podrška u obliku terapije.

■ Terapija psihomotorike: igra, izraz, obrada

Terapijski rad temelji se na pitanjima osobnog razvoja djeteta, na njegovoj individualnoj igri i ponašanju u pokretu, na jačim osobinama te na svijetu koji doživljava.

U terapiji radimo s nizom pokreta koji potiču dijete, igrama, glazbom, specifičnim materijalima i kreativnim izražajnim sredstvima. Na taj način dijete može upoznati svoje sposobnosti i ograničenja u zaštićenom okruženju. Ono proširuje svoje vještine i uči se nositi sa svojim poteškoćama.

Kroz igre pokreta i simbola uči se izražavati i prerađivati svoje doživljaje, osjećaje i sukobe.

Djeca pohađaju sate terapije pojedinačno ili u manjim grupama.

■ Djetetu se pomaže

- u proširenju kompetencije za kretanje u grubom, finom i grafomotornom području
- u diferencijaciji opažanja osjetilima i osjećaja za tijelo
- u razvijanju novih strategija i rješenja za suočavanje s problemima, radnjama i materijalima
- u samostalnosti i samoaktivnosti
- u širenju socijalnih i komunikacijskih vještina
- u jačanju samopouzdanja
- u otkrivanju i razvoju osobnih sposobnosti i prednosti

■ Cilj: Poboljšanje pokretljivosti i društvenog ponašanja

Terapija psihomotorike potiče dijete u pokretima i percepciji. Istovremeno podržava društveni i emocionalni razvoj kako bi se dijete bolje snašlo u svakodnevnom životu.

Bliske osobe sudjeluju u terapiji, u savjetovanjima uče kako se na primjeren i koristan način mogu nositi s djetetovim posebnim potrebama.



Stiftung ptz

Benzburweg 22

4410 Liestal

Tel. 061 926 63 00

sekretariat@ptz-bl.ch

ptz-bl.ch