



**TPM**

Terapia  
psicomotoria

## ■ **Terapia psicomotoria (TPM)**

A volte i bambini presentano dei disturbi in ambito motorio. Ciò si manifesta sotto forma di difficoltà di movimento, di espressione e ritardi dello sviluppo cognitivo. A ciò si aggiungono spesso una scarsa autostima e una limitata dimestichezza nel pianificare e affrontare processi di una certa complessità. I bambini in questa situazione riescono poco facilmente a instaurare rapporti di amicizia e accettare compromessi.

La terapia psicomotoria è un'offerta pedagogico-terapeutica per i bambini che manifestano anomalie nello sviluppo.

Per la terapia psicomotoria è richiesta una prescrizione medica.

## ■ **Accertamenti**

**Un accertamento psicomotorio può chiarire i dubbi circa eventuali riscontri sintomatici, quali**

- insicurezza nella coordinazione e nel mantenere l'equilibrio
- difficoltà nel disegno, lavoro manuale e scorretta grafomotoria
- scarsa autostima, timori, inibizioni o atteggiamento infantile
- incapacità di instaurare contatti con altri bambini
- comportamento irrequieto e fastidioso, problemi d'adeguamento alle regole imposte

**L'accertamento psicomotorio comprende**

- test standardizzati sulle facoltà motorie
- controllo del coordinamento dei movimenti applicato a compiti strutturati
- osservazione delle reazioni psicomotorie nelle situazioni di gioco spontaneo
- colloquio sulla situazione attuale e gli antecedenti

In base ai risultati dell'accertamento si deciderà assieme ai genitori sull'opportunità o meno di fornire un appoggio terapeutico.

## ■ La terapia psicomotoria: giocare, esprimersi, elaborare

La terapia psicomotoria è orientata ai temi di sviluppo personale dei bambini e interviene a livello individuale sugli aspetti del gioco e dei movimenti, avvalendosi dei loro punti forti e delle loro esperienze.

Nella terapia psicomotoria si opera con un'ampia gamma di stimoli connessi al movimento, quali gioco, musica, materiale apposito e elementi espressivi e creativi. In un ambito protetto i bambini avranno così modo di scoprire le proprie facoltà e conoscere i propri limiti, ampliando il bagaglio delle proprie possibilità e imparando a maneggiare meglio anche le proprie difficoltà.

Attraverso il movimento e il gioco simbolistico i bambini imparano ad esprimere ed elaborare le proprie esperienze, i propri sentimenti e le situazioni conflittuali.

I bambini seguono la terapia psicomotoria singolarmente o in piccoli gruppi.

## ■ La terapia psicomotoria aiuta i bambini

- a rafforzare le proprie competenze nell'ambito dei movimenti corporei, manuali e nella grafomotoria
- a differenziare le percezioni sensoriali e corporee
- a sviluppare nuove strategie e soluzioni di fronte a problemi, azioni e materiale da elaborare
- a rafforzare la propria autonomia e promuovere le attività proprie
- ad ampliare le competenze sociali e le facoltà d'interazione
- a rafforzare l'autostima e la fiducia in sé
- a scoprire e perfezionare le proprie facoltà e abilità

## ■ L'obiettivo: migliorare il movimento e l'atteggiamento sociale

La terapia psicomotoria stimola i bambini nell'ambito del movimento e della percezione. Nel contempo sostiene lo sviluppo sociale e emotivo, permettendo così ai bambini di ancorarsi nella vita quotidiana.

Non da ultimo si intende coinvolgere anche i genitori fornendo loro gli strumenti necessari per affrontare in modo positivo e appropriato le peculiarità del bambino/della bambina.



**Stiftung ptz**

Benzburweg 22

4410 Liestal

Tel. 061 926 63 00

sekretariat@ptz-bl.ch

ptz-bl.ch