



## Terapia Psicomotriz (PMT)

Algunos niños muestran comportamientos atípicos en el ámbito motriz. Por ello tienen limitaciones en la conducta motriz y en las posibilidades de expresión y aprendizaje. Les cuesta, en parte, planificar y realizar la secuencia de acciones. A menudo les es difícil entablar relaciones adecuadas en el día a día.

La Terapia Psicomotriz es una oferta de apoyo terapéutico-pedagógico para niños que tienen un desarrollo atípico.

Un minucioso diagnóstico saca evidencias si observa un comportamiento atípico en su hijo:

- Peculiaridades en el equilibrio y en la coordinación de movimientos
- Dificultades para realizar manualidades, pintar, escribir
- Escasez de atención y concentración
- Poca autoestima, conducta miedosa, inhibida o de niño de corta edad
- Dificultad de interacción con otros niños
- Intranquilidad, disturbio, dificultad de seguir reglas

### Diagnóstico psicomotriz: Observación y consultas

Para el diagnóstico psicomotriz se precisa observar el niño en situaciones de juego y movimiento tanto libre como estructurado, pero también en charlas con el niño, los padres y otras personas de referencia. En el caso de problemas de escritura o de inseguridad de ser diestro o zurdo, se realizará un diagnóstico especial.

Dependiendo de los resultados del diagnóstico se decidirá con los padres, si es preciso un apoyo terapéutico.

### El niño encuentra apoyo

- en independencia y actividad propia
- en el refuerzo de su autoconfianza
- en descubrir y desarrollar sus capacidades y cualidades personales
- en ampliar la competencia motriz en la motricidad fina, gruesa y en la grafomotricidad.
- en la diferenciación de la percepción sensorial y del sentido del cuerpo
- en el desarrollo de nuevas estrategias y posibilidades de solución en el trato de problemas, actuaciones y materiales
- en la ampliación de la competencia social y de la capacidad de comunicación

### Terapia Psicomotriz: Juegos, Expresiones, Procesos

El trabajo de la terapia psicomotriz se orienta a los temas personales de desarrollo del niño, a su conducta individual de juego y movimiento, a sus cualidades y sus experiencias.

En la terapia psicomotriz trabajamos con ofertas motrices estimulantes: juego, música, materiales específicos y medios de expresión creativos. Siendo así que el niño puede aprender a conocer sus capacidades y sus limitaciones en un marco protegido. Amplia sus habilidades y aprende a manejar sus dificultades.

Gracias a los juegos con movimientos y símbolos aprende a expresar y a procesar sus vivencias, sentimientos y conflictos.

Los niños visitan esta terapia psicomotriz bien de manera individual o en pequeños grupos.

### La meta: movimientos controlados, desarrollo social

La terapia psicomotriz apoya al niño en la motricidad y en la percepción. Al mismo tiempo lo apoya en el desarrollo social y emocional para que pueda manejarse mejor en el día a día.

Se incluye a las personas de referencia: En las consultas se aprende el trato correcto, y productivo para ambas partes, de las particularidades del niño.