



Psihomotorička terapija (PMT)

Ponekad pokazuju djeca upadljivosti u motoričkom području. Time su skućena u svom ponašanju kretanja i svojim mogućnostima izražavanja i ućenja. Djelomićno imaju poteškoća planirati i provoditi tijkove djelovanja. Često im pada teško kreirati adekvatne odnose u svakodnevnici.

Psihomotorička terapija je pedagoško-terapeutsko ponuda odgoja djeteta, koja su posebno upadljiva u svom razvoju.

Brižljivo psihomotoričko razjašnjenje može dovesti do pojašnjenja, ako ste kod Vašeg djeteta uočili upadljivosti:

- Uočljivosti u ravnoteži i koordinaciji kretanja
- Poteškoće kod rućnih radova, crtanja, pisanja
- kratko trajanje pažnje i koncentracije
- nisko samopouzdanje, strašljivo, sputano ponašanje ili ponašanje poput malog djeteta
- Poteškoće u kontaktu sa drugom djecom
- Nemir, smetnje, poteškoće kod pridržavanja pravila

Psihomotoričko razjašnjenje: Nadgledavanje i razgovori

U psihomotoričko razjašnjenje spadaju nadgledavanje djeteta u slobodnim i strukturiranim situacijama igranja i kretanja ali i razgovori sa djetetom, roditeljima i drugim osobama od povjerenja. Kod problema u pisanju ili nesigurnosti dešnjaka / lijevaka provodi se specijalno razjašnjenje.

Na osnovu rezultata razjašnjenja odlučujemo zajedno sa roditeljima da li je primjerena terapeutska podrška.

Dijete nalazi podršku

- u samostalnosti i vlastitim aktivnostima
- u podršci samopouzdanja
- u otkrivanju i daljnjem razvijanju osobnih sposobnosti i jaćinama
- u proširivanju kompetencija kretanja u području grube, gine i grafomotorike
- u diferenciranju poimanja ćula i osjećaja za tijelo
- u razvijanju strategija i mogućnosti pronalaska rješenja u ophođenju sa problemima, djelovanjem i materijalom
- u proširivanju socijalnih kompetencija i komunikacijskih sposobnosti

Psihomotorička terapija: Igranje, izražavanje, pripremanje

Rad u psihomotoričkoj terapiji orijentira se na osobne razvojne teme djeteta, na njegova individualna ponašanja u igri i kretanju, na jaćine u njegovom svijetu doživljavanja.

U psihomotoričkoj terapiji radimo sa poticajnim ponudama kretanja: u igri, sa glazbom, specifićnim materijalom i kreativnim sredstvima izražavanja. Tako dijete može u zaštićenom okviru upoznati svoje sposobnosti i granice. Ono izgrađuje sposobnost i ući ophoditi sa svojim poteškoćama.

Preko igri kretanja i simbola ući izražavanje i obrađivanje svojih doživljaja, osjećaja i konflikata.

Djeca posjećuju psihomotorički terapeutski sat pojedinaćno ili u malim grupama.

Cilj: kontrolirano kretanje, socijalni razvoj

Psihomotorička terapija potiće dijete u području kretanja i poimanja. Istovremeno podržava socijalni i emotivni razvoj da bi se dijete bolje snalazilo u životnoj svakodnevnici.

Uključuju se osobe od povjerenja: U savjetodavnim razgovorima naućit ćete primjereno i za obje strane plodno ophođenje sa posebnostima djeteta.