



## Terapia psicomotoria (TPM)

In alcuni casi i bambini presentano anomalie nella sfera motoria, che li limitano nei movimenti e nelle possibilità di espressione e apprendimento. A volte fanno fatica a pianificare ed eseguire azioni; spesso, inoltre, trovano difficoltà nell'instaurare relazioni adeguate nella vita quotidiana.

La terapia psicomotoria offre un sostegno basato sulla pedagogia terapeutica a bambini con problemi legati allo sviluppo.

È possibile raggiungere una maggiore consapevolezza grazie a una valutazione psicomotoria accurata, in caso di comportamenti particolari del bambino, quali:

- Anomalie dell'equilibrio e della coordinazione dei movimenti
- Difficoltà in attività come disegno, scrittura, piccoli lavori manuali
- Scarsa durata dell'attenzione e concentrazione
- Poca fiducia in se stessi, comportamento timoroso, inibito o infantile
- Difficoltà di contatto con altri bambini
- Irrequietezza, disturbo degli altri, fatica a rispettare le regole

### Valutazione psicomotoria: osservazione e colloqui

La valutazione psicomotoria parte dall'osservazione del bambino in spazi aperti e in situazioni di gioco e movimento strutturate, ma è fondata anche su colloqui con il minore, i genitori e le altre persone di riferimento. In caso di problemi di scrittura o incertezza sull'essere destro o mancino viene condotta una valutazione specifica. Sulla base dei risultati della valutazione si decide, di comune accordo con i genitori, se intraprendere un sostegno terapeutico o meno.

## Il bambino riceve sostegno

- Nell'essere autonomo e nello svolgimento delle attività individuali
- Nel rafforzamento della fiducia in se stesso
- Nella scoperta e ulteriore sviluppo delle proprie capacità e punti di forza
- Nel potenziamento della facoltà di movimento nell'ambito della motricità globale, fine e grafica
- Nella differenziazione della percezione sensoriale e della consapevolezza corporea
- Nello sviluppo di nuove strategie e possibili soluzioni nell'affrontare problemi, azioni e materiali
- Nel miglioramento dei rapporti sociali e della capacità di comunicazione

### La terapia psicomotoria: giocare, esprimersi, rielaborare

L'esercitazione della terapia psicomotoria è orientata allo sviluppo personale del bambino, al suo comportamento individuale nel gioco e nel movimento, ai suoi punti di forza e alle sue scoperte.

La terapia psicomotoria opera mediante stimolanti proposte di movimento: attraverso il gioco, la musica, materiale specifico e mezzi espressivi artistici. In questo modo il bambino può imparare a conoscere le sue capacità e i suoi limiti in un ambiente protetto, potenzia le sue abilità e impara ad affrontare le difficoltà.

Attraverso giochi motori e con l'uso di simboli apprende ad esprimere e rielaborare le sue esperienze, i suoi sentimenti e conflitti.

L'ora di terapia psicomotoria può essere frequentata individualmente o in piccoli gruppi.

### Il nostro obiettivo: controllo dei movimenti, sviluppo sociale

La terapia psicomotoria promuove il bambino nella sfera del movimento e della percezione e contemporaneamente sostiene il suo sviluppo sociale ed emotivo, affinché sia in grado di affrontare al meglio la vita quotidiana.

Coinvolgimento delle persone di riferimento: nei colloqui con i consulenti, si insegna loro a relazionarsi con le particolarità del bambino in modo adeguato e utile per entrambe le parti.