



La thérapie psychomotrice

Parfois, les enfants présentent des troubles moteurs qui les gênent dans leurs mouvements et limitent leurs facultés d'expression et d'apprentissage. Ils peuvent avoir des difficultés à planifier et exécuter le déroulement d'une action. Souvent, il leur est également difficile d'organiser au quotidien des relations sociales adéquates.

La thérapie psychomotrice est un soutien pédagogique et thérapeutique destiné aux enfants présentant des troubles du développement.

Un diagnostic psychomoteur soigneux peut vous éclairer, si vous observez les troubles suivants chez votre enfant:

- Troubles de l'équilibre et de la coordination des mouvements
- Difficultés avec le bricolage, le dessin, l'écriture
- Attention et concentration réduites
- Manque de confiance en soi, comportement de petit enfant, craintif ou inhibé
- Difficultés dans les relations avec les autres enfants
- Agitation, perturbation, peine à respecter les règles

Diagnostic psychomoteur: observation et entretiens

Le diagnostic psychomoteur comporte l'observation de l'enfant dans des situations libres ou structurées de jeux et d'exercice, mais aussi des entretiens avec l'enfant, ses parents et d'autres personnes proches. En cas de problèmes d'écriture ou de latéralité hésitante, nous faisons appel à un diagnostic spécial.

Sur la base des résultats du diagnostic, nous décidons avec les parents, si un soutien thérapeutique est indiqué ou non.

L'enfant est soutenu

- dans son indépendance et son activité
- dans le renforcement de sa confiance en lui
- dans la découverte et le développement de ses capacités et ses forces
- dans l'élargissement de ses compétences de motricité globale, fine et graphique
- dans le jugement nuancé de sa perception sensorielle et corporelle
- dans le développement de nouvelles stratégies et solutions face aux problèmes, actes et matériel
- dans l'approfondissement de ses compétences sociales et de ses capacités de communication

La thérapie psychomotrice: jouer, s'exprimer, assumer

Le travail au cours de la thérapie psychomotrice tient compte des sujets d'évolution personnels de l'enfant, de son comportement individuel lors des jeux et des exercices, de ses forces et des expériences faites.

Dans la thérapie psychomotrice, nous travaillons avec une variété stimulante d'exercices: ludiques, en musique, avec du matériel spécial et des moyens d'expression créatifs. Ainsi, l'enfant peut faire l'expérience de ses capacités et de ses limites dans un cadre protégé. Il développe ses aptitudes et apprend à vivre avec ses difficultés.

A l'aide de jeux symboliques et actifs, il apprend à exprimer et à assumer ses expériences, sentiments et conflits.

Les enfants participent aux séances de thérapie psychomotrice seuls ou en petits groupes.

L'objectif: des mouvements contrôlés, le développement social

La thérapie psychomotrice encourage l'enfant dans le domaine des mouvements et de la perception. En même temps, elle soutient le développement social et émotionnel, permettant à l'enfant de mieux se débrouiller au quotidien.

Les personnes proches de l'enfant sont impliquées: au cours des consultations, elles apprennent de manière fructueuse pour tout le monde à s'adapter aux particularités de l'enfant.